INFORME PROCESO PEDAGÓGICO

Mes: DICIEMBRE

Instructor:	EDISSON ORTEGON CAMARGO					
Programa:	TECNOLOGO ACTIVIDAD FISICA					
Código del programa	525214					
Nombre del proyecto formativo	EJECUCIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA, QUE CONTRIBUYAN CON LA GENERACIÓN DE CAMBIOS EN LOS HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA DE LA POBLACIÓN OBJETO.					
Código del proyecto	2314137					
Versión	2					
Tipo de formación	Titulada:	X	Articulación		Complementario	
Nivel de formación	Tecnólogo	x	Técnico:		Curso	
Modalidad de formación	Presencial	x	Virtual			
Código Ficha	2617709					
Horas dedicadas a la formación Académica						
N° Aprendices en formación	22					

Actividad de Proyecto	1. Diagnosticar las condiciones físicas iniciales de la población objeto.
Competencias	• ESTRUCTURAR EL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA SISTEMÁTICA DE ACUERDO CON LA POBLACIÓN OBJETO QUE CONTRIBUYA EN EL BIENESTAR FÍSICO, PSICOLÓGICO Y SOCIAL.
Resultados para ser evaluados en Sofía plus	• PROGRAMAR EL EJERCICIO EN LA POBLACIÓN OBJETO DE ACUERDO CON LOS CRITERIOS FISIOLÓGICOS Y EVALUATIVOS.
Guías	• GT23. Macronutrientes y micronutrientes, Gasto energético durante el reposo y la actividad física